

8 de julio | Día Mundial de la Alergia

## ¿Qué son las alergias?

Las alergias son una reacción anormal a una sustancia generalmente considerada inofensiva. En el contexto de las alergias, estas sustancias se denominan alérgenos.

Cuando una persona tiene alergia, su sistema inmunológico confunde el alérgeno con un invasor dañino y desencadena una reacción protectora.

Esto provoca la producción de un potente compuesto químico llamado **histamina**, responsable por la reacción alérgica.



### ¡El peligro de la anafilaxia!

La anafilaxia es un tipo de reacción alérgica aguda, que puede presentar hinchazón, disminución de la presión arterial y, en casos graves, shock. ¡Si no se trata de inmediato, el shock anafiláctico puede ser fatal!

#### Algunas señales de advertencia de anafilaxia:

- Dificultad para respirar;
- Hinchazón de la garganta u otras áreas del cuerpo;
- Desmayos;
- Apretazón de pecho.

### ¿Cómo lidiar con las alergias?

Los tratamientos de alergia pueden variar, desde la administración de medicamentos antialérgicos para tratar manifestaciones de la enfermedad hasta la inmunoterapia, que busca desensibilizar el sistema inmunológico al alérgeno, dificultando la reacción alérgica.



**Consulte a un inmunólogo para obtener más información sobre las posibilidades de tratamiento en su caso.**



#### ¿Cuáles sustancias pueden provocar alergias?

- Alimentos, como huevos, leche, pescado, soja, trigo y nueces;
- Aero alérgenos, como polvo, moho y polen;
- Picaduras de insectos;
- Pelo de animal;
- Medicamentos;
- Látex.

### ¿Cuáles son los síntomas de las alergias?

- Picazón en la nariz, paladar, garganta y ojos;
- Crisis de estornudos;
- Tos seca;
- Congestión o secreción nasal;
- Lagrimeo;
- Vómitos;
- Diarrea;
- Irritación y picazón de la piel.

